
СЕЗОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ, ОРВИ И COVID-19 СОХРАНЯЕТСЯ
Будьте внимательны к своему здоровью.
При первых признаках респираторной инфекции обратитесь к врачу!
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:
Чаще мойте руки
Регулярно проветривайте помещения
Дезинфицируйте рабочие поверхности и гаджеты
Носите маски в общественных местах
Избегайте контактов с больными людьми
Ежедневно проводите влажную уборку
Держитесь на расстоянии 1,5–2 метра от окружающих