

Роспотребнадзор обращает внимание граждан на необходимость соблюдения мер профилактики клещевых инфекций в осенний период. При понижении температуры активность клещей сохраняется, поэтому особенно важно проявлять осторожность при пребывании на природе и в пригородных зонах отдыха.

Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют выбирать закрытую одежду светлых тонов, чтобы легче было заметить клеща. Брюки следует заправлять в носки, а рукава — застегивать на манжеты. При пребывании в лесных и травянистых зонах по возможности следует двигаться по тропам, а не по высокой траве. Использование репеллентов, предназначенных для отпугивания клещей, в соответствии с инструкцией изготовителя поможет снизить риск их присасывания.

После прогулки необходимо внимательно осмотреть себя и одежду, а также питомцев. При обнаружении клещей их следует удалить и обработать место укуса дезинфицирующим средством. Если есть возможность нужно сохранить клеща в чистой ёмкости, это позволит провести лабораторное исследование.

Важным элементом профилактики является вакцинация против клещевого энцефалита для лиц, проживающих, работающих или отдыхающих в эндемичных районах.

При появлении признаков заболевания, таких как повышение температуры, общая слабость, головная боль, мышечные боли, сыпь или другие настораживающие симптомы, следует немедленно обратиться за медицинской помощью. Раннее обращение к врачу позволяет своевременно диагностировать заболевание и получить необходимое лечение.


Вирусный клещевой энцефалит. Вакцинация
ВАКЦИНАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСНОГО КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА
КТО ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ
– Проживающие на эндемичных по ВКЭ территориях
– Выезжающие на эндемичные территории
– Лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами
– Работающие с живыми культурами возбудителя ВКЭ
КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ
Двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц
Первая ревакцинация — через год, последующие ревакцинации – каждые 3 года
КОГДА ПРИВИТЬСЯ
Завершить курс (две прививки) - не позднее,
чем за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию


САНИТАРНЫЙ ЩИТ РОССИИ
ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИД
ВИЧ - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ ЧЕЛОВЕК ЖИВЕТ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ.
СПИД - ЭТО СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА, ПОЗДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, КОТОРАЯ ПРИВОДИТ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.
ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ
ПРИ НЕЗАЩИЩЁННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ
ЧЕРЕЗ НЕСТЕРИЛИЗОВАННЫЕ ШПРИЦЫ И ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ
ЧЕРЕЗ СПЕРМУ, ГРУДНОЕ МОЛОКО, ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
ЧЕРЕЗ КРОВЬ И ПРЕДМЕТЫ, СОПРИКАСАЮЩИЕСЯ С КРОВЬЮ
ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ
ЧЕРЕЗ РУКОПОЖАТИЕ И ПОЦЕЛУИ
ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ, ПОЛОТЕНЕЦ И ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ
ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ СЛЮНУ, СЛЁЗЫ ИЛИ ПОТ
ЧЕРЕЗ ПРЕДМЕТЫ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ (ДЕНЬГИ, ДВЕРНЫЕ РУЧКИ, ПОРУЧНИ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА)
Ваш Роспотребнадзор



Что нужно каждому знать о ВИЧ

Что нужно каждому знать о ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, попадая в кровь, разрушает иммунную систему, которая защищает организм от инфекций.

Передается через


незащищенный половой контакт


внутривенное употребление наркотиков


использование нестерильных инструментов


переливание зараженной крови


от матери ребенку при родах или грудном вскармливании

Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!

Не передается через


объятие и рукопожатие


пот, кашель, чихание, слезы


плавание в бассейне


поцелуй


общий душ или туалет


посуду, одежду, белье


пищу и воду


укус насекомых

Где можно сдать тест на ВИЧ:

- любая поликлиника или больница;
- центры по профилактике и борьбе со СПИД.